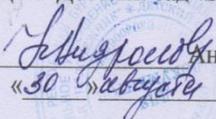


**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДЕТСКИЙ САД «ПОДСНЕЖНИК»**

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ Детский сад «Подснежник»

  
Андропова Н.И.  
«30» Июня 2023г

## **10 ДНЕВНОЕ МЕНЮ**

**ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ МБДОУ  
ДЕТСКИЙ САД «ПОДСНЕЖНИК»**

БИЧУРА

<b>1 день</b>	
Завтрак	Каша гречневая с маслом, пряники, чай с конфетами
Второй завтрак	Молоко (ясли) Фрукты (сад)
Обед	Рассольник, картофельное пюре с котлетой, хлеб, компот
Полдник	Суп молочный с макаронными изделиями, чай с молоком, хлеб
<b>2 день</b>	
Завтрак	Каша молочная пшеничная, хлеб с маслом, чай с молоком
Второй завтрак	Молоко (ясли) Фрукты (сад)
Обед	Борщ, плов с мясом, хлеб, кисель
Полдник	Булочка домашняя, чай с молоком
<b>3 день</b>	
Завтрак	Каша молочная манная, хлеб с маслом, чай с молоком
Второй завтрак	Молоко (ясли) Фрукты (сад)
Обед	Суп фасолевый, картофельная запеканка с мясом, подлив, хлеб, компот
Полдник	Омлет, чай сладкий
<b>4 день</b>	
Завтрак	Каша молочная рисовая, хлеб, чай с молоком, конфета
Второй завтрак	Молоко (ясли) Фрукты (сад)
Обед	Суп картофельный с клецками, жаркое по – домашнему с мясом, хлеб, кисель
Полдник	Манные биточки с повидлом, чай с молоком
<b>5 день</b>	
Завтрак	Каша молочная «Дружба», хлеб, чай с молоком
Второй завтрак	Молоко (ясли) Фрукты (сад)
Обед	Суп картофельный с рыбой (консервы), запеканка из лапши с мясом, подлив, хлеб, компот
Полдник	Печенье, чай с молоком
<b>6 день</b>	
Завтрак	Макаронные изделия с маслом сливочным, сухарики, напиток из плодов шиповника
Второй завтрак	Молоко (ясли) Фрукты (сад)
Обед	Щи со свежей капустой и картофелем, запеканка

	рисовая с мясом, хлеб, кисель
Полдник	Творожная запеканка, хлеб, чай с молоком
<b>7 день</b>	
Завтрак	Каша молочная «Дружба», хлеб с маслом, чай с молоком, конфеты
Второй завтрак	Бифилюкс
Обед	Суп – пюре из мяса, ленивые голубцы, хлеб, компот
Полдник	Коржики молочные, чай с молоком
<b>8 день</b>	
Завтрак	Каша молочная геркулесовая, хлеб с маслом, чай с молоком
Второй завтрак	Молоко (ясли) Фрукты (сад)
Обед	Суп гороховый с мясом, ежики с лапшой, подлив, хлеб, кисель
Полдник	Блинчики фаршированные с джемом, чай с молоком
<b>9 день</b>	
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями, хлеб, чай с молоком, зефир
Второй завтрак	Фрукты
Обед	Суп картофельный с крупой, капуста тушеная, хлеб, компот
Полдник	Песочники с изюмом, чай с молоком
<b>10 день</b>	
Завтрак	Яйцо отварное, хлеб с маслом сливочным, чай с молоком
Второй завтрак	Молоко (ясли) Фрукты (сад)
Обед	Суп картофельный вегетарианский со сметаной, рис, подлив, рыбная котлета, хлеб, компот
Полдник	Вафли, конфеты, чай с молоком